

**ProAktiv Pharmaton®:**  
**Spürbar mehr Lebensenergie durch hochwertige**  
**Wirkstoffkombination mit dem Ginseng Extrakt G115®:**

*Mag. Christian Chinna, Apotheker und Ginseng-Experte, Urania-Apotheke  
Wien*

**Beschwerden wie Müdigkeit, Stress, physische Erschöpfung und dergleichen haben in den letzten Jahrzehnten stark zugenommen und sind Teil des gegenwärtigen Alltags geworden. Immer mehr - vor allem junge Menschen - sehen hier die Einnahme von Multivitaminpräparaten als Lösung. Es gibt jedoch eine Kombination von Vitaminen mit einem Naturstoff, der den Status eines klinisch geprüften Arzneimittels hat:**

**Die Wirksamkeit der hochwertigen Kombination in ProAktiv Pharmaton® mit dem Ginseng Extrakt G115® - dem neuesten Produkt aus dem Hause Boehringer Ingelheim – wurde bereits in Studien klinisch getestet und wissenschaftlich belegt. Dabei zeigt sich eine signifikante Verbesserung des Allgemeinbefindens und ein verstärkt spürbares Wohlbefinden.**

**Nur klinisch geprüfte Arzneimittel haben Wirkungsnachweis**

Immer mehr Menschen greifen heutzutage – viele aus Unkenntnis anderer Lösungsmöglichkeiten – kritiklos zu Multivitaminpräparaten, um die genannten Beschwerden zu verringern oder ihre Leistungsfähigkeit zu steigern.

**“Das entscheidende Kriterium für die Wirksamkeit und damit die Qualität eines Multivitaminpräparats in einer Wirkstoffkombination mit einem Naturstoff ist sein Status als echtes Arzneimittel und im Rahmen eines solchen natürlich die klinische Prüfung”,** erklärt Mag.pharm. Christian C h i n n a, Apotheker und Ginseng-Experte: **“ProAktiv Pharmaton® ist mit seiner hochwertigen Wirkstoffkombination mit dem Ginseng Extrakt G115® ein Produkt mit einem solchen Wirkungsnachweis.”**

**Zahlreiche klinische Studien ....**

**19 klinische Studien** wurden bereits mit dieser Wirkstoffkombination durchgeführt.

Besonders zu erwähnen: eine randomisierte **Doppelblind-Studie hinsichtlich Verbesserung der Lebensqualität mit der Wirkstoffkombination von Pharmaton® im Vergleich zu einer Kombination ohne das Ginseng Extrakt G115®** (aber sonst ident). 500 Personen im Alter zwischen 16 und 73 Jahren nahmen an diesem Test teil. Es handelte sich dabei um aktive Probanden, die in Ballungsräumen leben und psychisch und physisch gestresst sind.

Klinisch objektiviert wurde das Ergebnis mittels einer 11-teiligen Bewertungsskala. Diese reichte vom persönlichen, psychischen und sozialen Wohlbefinden über die Antriebskraft bis hin zur Schlafqualität. Ferner wurden wichtige medizinische Parameter wie Blutdruck, Herzfrequenz und Anamnese erhoben.

### **Deutliche Überlegenheit durch Ginseng**

Die Ergebnisse, die in einem Lebensqualitäts-Index zusammengefasst wurden, erbrachten **mit hoher Signifikanz eine deutliche Überlegenheit der Wirkstoffkombination** mit Ginseng Extrakt G115® gegenüber dem reinen Vitaminpräparat. Ein **Index von 11,9** steht hier einem von 6,4 gegenüber.

Nach 3 Monaten berichtete die Gruppe mit Ginseng-Extrakt G115® von einer signifikanten Verbesserung

- ihres Allgemeinbefindens
- ihrer Lebenszufriedenheit
- ihrer Stimmungslage
- ihrer sozialen Kommunikation
- ihrer Vitalität
- der Qualität ihres Schlafes
- der Zufriedenheit mit ihrem Sexualleben

In der Vergleichsgruppe (ohne Ginseng Extrakt G115®) wurde eine geringere, nicht signifikante Steigerung der Lebensqualität festgestellt.

„Wir können heute nachweisen, dass der **Ginseng Extrakt G115® die erste Ginsengzubereitung ist, die Arzneiqualität aufweist**“, betont Chinna. Die für das Ergebnis der Studie verantwortliche Eigenschaft ist die Adaptogenität. Sie versetzt den Organismus in die Lage, sich ungewohnten Stressoren anzupassen. Dazu zählen physikalische, chemische und psychische Belastungen. Einer der in Diskussion befindlichen Wirkmechanismen für diese Eigenschaft ist die unter der Einnahme von Ginseng dokumentierte Steigerung der Sauerstoffaufnahme bereits auf zellulärer Ebene.

## **Steigerung der Lebensenergie, der Leistungsfähigkeit und des Wohlbefindens**

Der klinische Wirksamkeits-Nachweis belegt eindeutig: ProAktiv Pharmaton® mit dem Ginseng-Extrakt G115® verstärkt **spürbar das körperliche und geistige Wohlbefinden, die Leistungsfähigkeit und die Lebensenergie.**

ProAktiv Pharmaton® ist seit Anfang Februar am österreichischen Markt erhältlich. Es ist das erste Multivitaminpräparat mit Ginseng, das gezielt aktive Menschen im Alter von 35 -55 Jahren anspricht. Das Produkt beinhaltet eine ausgewogen abgestimmte Kombination aus Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und dem hochwertigen Ginseng-Extrakt G115®. Durch letzteres wird der Sauerstoff, der über das Blut zu den Zellen des Körpers gelangt, besser aufgenommen und der Stoffwechsel bestmöglich unterstützt.

„Für Berufstätige, die wenig Zeit haben, sich nicht ausgewogen ernähren und unter beruflichen, familiären und/oder Freizeit-Stress leiden, kann dieses Produkt mithelfen die Gesundheit zu erhalten und eine bessere Lebensqualität zu erzielen.“ (Chinna)

ProAktiv Pharmaton® ist in zwei Packungsgrößen mit jeweils 30 oder 60 Filmtabletten exklusiv in Apotheken erhältlich.